

FORMATION - PITCH ET MÉDIA TRAINING

GAGNER EN CONFIANCE POUR PRENDRE LA PAROLE EN PUBLIC

Durée 14h



NOTRE INTENTION

Prendre la parole devant un public est un exercice qui ne s'apprend pas toujours à l'école. Nous sommes inégaux face à cet exercice. Il est pourtant possible de s'outiller pour mieux vivre ce moment. Savoir s'exprimer tout en gérant son stress est incontournable lorsque l'on porte un projet (entrepreneuriat, association, en entreprise).

Nous avons construit cette formation sur 2 journées : la première journée s'attache à la prise de parole (pitch) solo. La seconde journée se focalise sur l'argumentation et le média training (répondre à des questions sans y être préparé).

OBJECTIFS



Compétences méthodologiques : Construire une prise de parole impactante / Préparer un entretien et une interview pour parler de son projet/ Construire un pitch pour défendre mon projet

Compétences techniques : avoir se présenter en peu de temps / rendre accessible un propos à l'oral / parler avec confiance à l'oral / maîtriser les techniques d'entretien / savoir captiver son public / prise en compte de la communication non verbale / Appréhender et gérer son stress



VOUS SOUHAITEZ CETTE FORMATION EN INTERNE DANS VOTRE STRUCTURE/ ENTREPRISE? CONTACTEZ NOUS!



PROGRAMME

Journée 1 - le pitch

- prendre la parole à voix haute : se faire entendre, se faire comprendre (le fond et la forme), être impactant
- le pitch : construire le contenu, savoir adapter son discours selon l'interlocuteur

Journée 2 - le média-training

- les différents types de communication
- préparer un entretien
- construire une argumentation & débattre
- technique pour désamorcer les pièges

Nos journées de formation se font avec l'outil radio. L'utilisation d'un micro en plus d'être ludique, permet de travailler la prise de parole en gérant la vague émotionnelle.

L'ensemble des temps de travail sont ponctués par des exercices de mise en situation enregistrés

PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

SALARIÉ.ES, BENEVOLES, AGENT.E.S DE COLLECTIVITÉ TERRITORIALE, ENTREPRENEUR.E.
aucun pré-requis



QUESTIONS ET INSCRIPTIONS: [JULIEN@BIFACEETETINCELLES.FR](mailto:julien@bifaceetetincelles.fr)